



# 8. ALS-Tag

## «ALS – Betreuung und Begleitung»

**Freitag, 9. November 2018**

9.30 bis 17.30 Uhr, Mövenpick Hotel Zürich-Regensdorf

Eine Veranstaltung von: Verein ALS Schweiz und Schweizerische Muskelgesellschaft



Wir unterstützen Betroffene.



**muskelkrank & lebensstark**  
muskelgesellschaft.ch



## Betreuung und Begleitung bei ALS

Schwere Erkrankungen wie die Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) erschüttern das Leben Direktbetroffener ebenso wie dasjenige ihrer Nächsten. Oft heißt es, nach einer ALS-Diagnose sei nichts mehr wie es gewesen sei. Vielleicht mit einer Ausnahme: der Fähigkeit des Menschen, sich immer wieder neu zu orientieren, den Mut nicht zu verlieren. Sich mit anderen Menschen zusammenzutun, deren Erfahrung einem Hoffnung zu geben vermag, deren Wissen einem helfen kann, nächste Schritte zu sehen. Von diesem Gewebe handelt der ALS-Tag 2018; von der Betreuung und Begleitung bei ALS. Davon, dass der Austausch mit anderen einem Kraft geben kann und dass es ein Netzwerk von Menschen gibt, die einen begleiten können.

**«Until there's a cure, there's care.»**

Rodney Harris, CEO, MND Victoria, Australia

# Programm

Moderation: Ralph Steiner, Moderator Radio 24

- 8.30 – 9.30 **Türöffnung, Begrüßungskaffee, Anmeldung**  
Hinweis: Am Empfang kann eine persönliche Frage für eine der Waben hinterlegt werden (vgl. Talon in diesem Programmflyer)
- 9.30 – 9.40 **Grusswort**  
Hans Stöckli, Ständerat, Kanton Bern, Präsident GELIKO,  
Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz, Zürich
- 9.40 – 10.10 **Neues aus Medizin und Forschung**  
Prof. Dr. med. Markus Weber, Leiter Muskelzentrum / ALS Clinic,  
Kantonsspital St. Gallen
- 10.15 – 10.45 **Resilienz und Salutogenese**  
Susanne Brawand, Care Managerin, Neuromuskuläres Zentrum,  
Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern
- 10.50 – 11.20 **Palliative Care – was ist das eigentlich?**  
Dr. med. Gudrun Theile, MPH, FMH Allgemeine Innere Medizin,  
speziell Palliativmedizin
- 11.30 – 12.00 **LIO – der persönliche Betreuungsassistent**  
Dr. phil. II Hansruedi Früh, Geschäftsführer, F&P Robotics AG, Glattbrugg
- 12.00 – 13.30 **Lunch**
- 13.30 – 14.15 **Podium**  
Information über die acht Waben zu zentralen ALS-Themen
- 14.30 – 16.45 **Waben**  
Freier Besuch der Waben
- 16.45 – 17.30 **Abschlussapéro**

## Acht Waben zu zentralen ALS-Themen

Nach dem Mittagessen stehen acht «Waben» zu zentralen Themen rund um ALS zur Verfügung. Die Waben sind offene Räume der Begegnung und bieten jeweils Platz für ca. zwanzig Personen. Interessierte können anonym eine persönliche Frage über ALS in eine der Waben geben (vgl. Fragetalon zum Abtrennen in diesem Programm). Zusätzlich wird eine freie Wabe angeboten, die als «Entspannungs-Wabe» genutzt werden kann.

- A Resilienz und Salutogenese** – Susanne Brawand, Care Managerin
- B Palliative Care – was ist das eigentlich?** – Gudrun Theile, Dr. med., MPH, FMH Allgemeine Innere Medizin, speziell Palliativmedizin
- C Behandlungswege am Lebensende** – Heike Gudat, Dr. med., Chefärztin und ärztliche Direktorin, Hospiz im Park, Arlesheim
- D ALS-Sprechstunde – multiprofessionell** – Kathi Schweikert, Dr. med., FMH Neurologie, Oberärztin, REHAB Basel
- E Palliative Care – Grundversorgung und spezialisierte Versorgung** – Sabine Meier Ballaman, Pflegeexpertin MAS Palliative Care, Beraterin pca SGfB
- F ALS Care – Lernen, vernetzen, entscheiden und bewältigen** – Bea Goldman, Beratung und Edukation im Gesundheitswesen, ALS-Care-Nurse
- G Das Wünschbare denken – das Machbare tun** – Yvonne Frei, ALS Care Nurse, Pflegefachfrau HF, Schwerpunkt Palliative Care
- H ALS-Beratung im häuslichen Umfeld** – Susanna Richli und Ivonne Zamzow, ALS-Care-Nurses, dipl. Pflegefachfrauen HF

## Ausstellung

Zum ALS-Tag 2018 gehört eine Ausstellung von Hilfsmittel-Lieferanten sowie Anbietern von Produkten und Dienstleistungen für Patienten- und Pflegebedarf, Mobilität und Rehabilitation. Die Ausstellung ist während der ganzen Veranstaltung frei zugänglich.



# Jetzt online anmelden

[www.muskelgesellschaft.ch](http://www.muskelgesellschaft.ch)

**Anmeldeschluss: 4. November 2018**

**Early-Bird-Rabatt: 10% bei Anmeldung bis 15. Oktober 2018**

Hinweis: Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

## Anreise

**Der QR-Code zeigt Ihnen den Weg zum Mövenpick Hotel Zürich-Regensdorf**



## Meine persönliche Frage

Notieren Sie auf diesem Talon Ihre persönliche Frage zu ALS. Geben Sie den Talon am Empfangstisch (8.30 bis 9.30 Uhr) ab. Der Talon wird nicht an Dritte weitergegeben.

---

---

---

---

---

---

---

---

-> Bitte beachten Sie auch die Rückseite

## Meine Frage geht an folgende Wabe

Bitte kreuzen Sie hier an, in welche Wabe Sie Ihre persönliche Frage geben möchten.

- A Resilienz und Salutogenese** – Susanne Brawand, Care Managerin
- B Palliative Care – was ist das eigentlich?** – Gudrun Theile, Dr. med., MPH,  
FMH Allgemeine Innere Medizin, speziell Palliativmedizin
- C Behandlungswege am Lebensende** – Heike Gudat, Dr. med., Chefärztin und ärztliche Direktorin,  
Hospiz im Park, Arlesheim
- D ALS-Sprechstunde – multiprofessionell** – Kathi Schweikert, Dr. med., FMH Neurologie,  
Oberärztin, REHAB Basel
- E Palliative Care – Grundversorgung und spezialisierte Versorgung** – Sabine Meier Ballaman,  
Pflegeexpertin MAS Palliative Care, Beraterin pca SGfB
- F ALS Care – Lernen, vernetzen, entscheiden und bewältigen** – Bea Goldman, Beratung  
und Edukation im Gesundheitswesen, ALS-Care-Nurse
- G Das Wünschbare denken – das Machbare tun** – Yvonne Frei, ALS Care Nurse,  
Pflegefachfrau HF, Schwerpunkt Palliative Care
- H ALS-Beratung im häuslichen Umfeld** – Susanna Richli und Ivonne Zamzow,  
ALS-Care-Nurses, dipl. Pflegefachfrauen HF