

Gabriela von Känel

Körperzentrierte psychologische Beraterin

Seit November 2017 bilde ich mich am Institut für körperzentrierte Psychotherapie zur Beraterin weiter:



Bisher abgeschlossene Themen mit Theorie und Selbsterfahrung sind:

- Biografiearbeit
- Körperliche Wahrnehmungs- und Erlebnisfähigkeit
- Aggression und Depression
- Entwicklungspsychologie – Ressourcen und Hemmungen erkennen
- Nähe-Distanz
- Glaubenssätze / Über-ich-Strukturen
- Regression
- Tabuthemen - Erotik und Sexualität
- Spiritualität
- Kommunikation / Gesprächsführung
- IKP-Theorien und Integration des IKP-Wissens in die Praxis
- Grundlagen der Gestalttherapie
- Resilienz und andere Ressourcen aktivieren
- Lachübungen und Humorinterventionen
- Selbstwertprobleme erfolgreich behandeln
- Systemisches Stellen Basis
- Unsere Burnout-Gesellschaft – Ein Blick hinter Arbeitsstress und Leistungsdruck
- Der Besuch eines IKP - Symposiums ist Bestandteil der Ausbildung:
- IKP Symposium 2019 zu den Themen Zeitnot, Stress und Ängste: Interaktionen und Therapien

Während dem Lehrgang wird viel Gewicht auf die persönliche Entwicklung und Selbsterfahrung gesetzt. Dazu gehören unter anderem Lehrtherapien bei ausgewiesenen Fachkräften der IKP. In Peergruppen werden die Lerninhalte geübt und gefestigt.

In Supervisionsgruppen werden erste Beratersequenzen reflektiert.

Eine Abschlussprüfung und eine schriftliche Diplomarbeit runden den umfangreichen Lehrgang ab und führen zum schulinternen Abschluss.

Danach besteht die Möglichkeit den eidgenössischen Abschluss zur psychosozialen Beraterin zu absolvieren.

Auszug aus meinen Aus- und Weiterbildungen

Seit 09.17 – heute	Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP, Zürich
2017	Wildnispädagogik und tiergestützte Interventionen Intensiv-Seminar bei Grenzland, St. Margrethen
2015	SKN-Ausbildnerin Intensivwoche Certodog, Kleindöttingen
2015	Hundetrainerin HIK-1-Plus Certodog Certodog, Kleindöttingen

- 2012 - 2015 **Diverse Seminare zum Hundetraining**
Referenten: Elisabeth Beck, Katrien Lismont, Dr. Ute Blaschke-Berthold, Gerd Schreiber
- 2008 – 2009 **Kursleiterin SVEB1-Zertifikat**
Zebra ERZ, Bern
- 2005 / 2006 **Kurse zu Geschwister in Adoptivfamilien und Bindungsentwicklung**
Elternbildungszentrum Zürich und Pflegekinder-Aktion Schweiz
- 2000 **Adoptionsseminar**
Elternbildungszentrum Zürich

Auszug aus meinen praktische Erfahrungen mit Mensch und Tier

- 01.23 – heute **Sozialpädagogische Mitarbeiterin – Begleitetes Wohnen**
Pro Infirmis, Bern und Biel
- Wohnbegleiterin
- 07.21 – 12.22 **Miterzieherin II (Mitarbeiterin Betreuung) im sozialpädagogischen Bereich**
Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache, Münchenbuchsee
- Sozialpädagogische Wohngruppe
- 05.17 – 07.21 **Miterzieherin im sozialpädagogischen Bereich**
Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache, Münchenbuchsee
- Mittagstischbetreuung in Kooperation mit Lehrkräften und TherapeutInnen
- 10.17 – 07.19 **Pädagogische Mitarbeiterin - Praktikantin**
Heilpädagogische Schule, Lyss
- Mitarbeit im Pilotprojekt Tagesschule
- Begleitung Grundstufenklassen
- 01.17 – 05.17 **Sozialpädagogische Mitarbeiterin**
Foyer Schöni, Biel; Haus Jabahe, Leuzingen
- Psychosoziale Aktivierung; Betreutes Wohnen
- 2015-2016 **Praktikum als Tierpflegerin**
Tierzentrum / Hundehof Bätterkinden
- 2013-2015 **Praktikum seinmihund.ch**
Eva Zaugg, Coaching und Verhaltenstraining für Menschen mit Hund, Biel
- 2006 - 2011 **Referentin Vorbereitungskurse zukünftige Adoptiveltern**
Kantonales Jugendamt, Bern
- 2002 - **heute** **Familienfrau, Adoptivmutter, Aufbau Tätigkeiten Alpakafarm**
www.alpakafarm.ch
- Familienarbeit, Begleitung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen
- Zusammenarbeit mit Erziehungsberater, IV, Schule, Arzt, PsychiaterIn, Psychologe, Ergotherapeut, Psychomotoriktherapeutin, Logopädin
- Aufbau Trekking und diverse Angebote für Alpakafarm